

富硒大米种植示范与推广

广西钦州市钦北区农业技术推广中心 陆 电

摘要: 硒是人体必需的一种微量元素,对人体健康有着重要的意义,通过采用富硒种植技术,可进行富硒大米的种植。富硒大米富有较高的营养价值,因此要提升富硒大米的整体产量。

关键词: 富硒大米;种植示范;推广

现如今国内的经济日益发展,人们的生活质量日益提升,食品问题成为当下的一个热点话题。我国作为一个粮食大国,需要在开展农业的过程中,不断地完善和创新农业技术,以此来提高农作物的种植技术,进而提升产量。广西钦北区具有独特的地理优势,在当地土壤当中硒的含量较为丰富,特别适合进行富硒大米种植工作的开展,并且钦北区是传统的老农业区,当地主要的粮食作物是水稻,因此要在钦北区设立富硒大米种植示范区,这样不仅能够凭借着当地土壤优势实现增产,还能够一定程度上通过富硒大米示范种植提升相关种植人员的经济效益。

一、制定富硒大米栽培技术规程

为了能够使富硒大米在进行种植过程当中朝着规模化和产业化的方向发展,钦北区的相关部门要根据当地的实际情况、水稻种植过程当中主要特性、土壤当中硒的含量,以及以往在进行相关实验过程当中所得到的实验结果,积极组织相关技术人员来对富硒大米种植技术进行深入的分析,通过不断的探究、审核,并且征求各方的意见,最终制定相应的栽培技术规程,并将此栽培技术规程作为日后富硒大米种植过程当中依据,然后对内部的工作人员开展相应的培训工作,提高整体工作人员的业务水平,并且确保所制定的技术规程要内容上充实、全面,具有一定的操作性,在具体种植的过程当中方法相对简单,当给农民进行讲解时能够在最短的时间内掌握这种种植技术。在富硒大米栽培种植的过程当中制定相应的技术规程,能够为该地区富硒大米产业的发展提供技术上的支持。

二、建立种植示范基地

首先要对钦北区土壤中硒的含量进行详细的调查,然后将整个钦北区土壤中硒的含量相对较高的地区进行划分,并且选择那些在大米种植上相对积极的农民所在的区域成立富硒大米种植技术示范基地。到目前为止在钦北区已经有3个乡镇,大约6个村都已经设立了占地面积大约几千亩的富硒大米种植技术示范基地,富硒大米种植面积高达上万亩左右,之后通过富硒大米种植技

术示范基地的设立能够实现“由点到面”的辐射作用,便于在日后开展相关的种植栽培技术的培训和指导工作,进而加快富硒稻米栽培技术的推广。

三、强化技术培训和宣传报道

为了加强富硒大米种植栽培技术的推广,该地区在原有种植技术项目的经费方面与其他相关水稻种植工作来共同开展,这样能够在最大程度上的整合资金。在进行富硒大米种植栽培的过程当中要注重测土配方施肥项目、提升耕地质量项目、水稻的高产高效项目、大米优良品种筛选项目的开展。除此之外,还要加大富硒水稻种植技术的宣传工作,在开展宣传工作时,要对示范基地的相关工作人员进行定期的培训,这样能够让相关种植人员以及该地区的广大农民能够提高富硒大米种植技术的认知程度,以便日后能更好地开展相关富硒大米的种植推广工作。在开展项目的初期,相关部门制定了责任制度,在日常的工作当中积极开展相关的监查工作,并且由上级主管部门亲自进行负责,根据富硒大米种植栽培的过程当中的实际情况来灵活地运用相关的技术以及加大检查工作的开展力度。在所开展的工作当中所有人员都能够全身心的投入,各谋其职。与此同时,还设定了相应的奖惩机制,在一定程度上提升了全体人员的工作热情,也能够确保整个项目能够有序地开展。从最近这几年所开展的种植技术的培训班来看,不管是相关的技术性人员还是农民群众都积极踊跃地进行报名,在技术的咨询量也在逐年提升,在此期间还成立了多个富硒大米种植技术示范基地,并且在当地相关媒体和杂志上刊登了有关富硒大米种植技术的相关文章,以此来提升富硒大米种植技术的宣传,从实际的情况来看,取得了不错的反响,对当地富硒大米种植技术的推广起到一定的促进作用。

四、创新富硒大米栽培技术推广应用模式

与钦北进行水稻种植过程当中要灵活运用大米栽培技术。在富硒大米种植过程当中相关种植部门要确保土壤的质量,测土配方施肥等项目有序地开展,并且对当地种植资源进行有效的整合,然后创新技术推广模式,

并且与当地相关农业部门、企业、合作社进行紧密的沟通与协商，共同推进和发展富硒大米产业。

第一，与当地水稻相关种植要求进行紧密的结合，进而科学、高效地进行富硒大米种植栽培技术的推广，在2016年钦北区在当地相关部门所制定的有关富硒大米的种植要求下富硒大米的种植示范面积高达20万亩，与此同时还充分做好了周边的辐射工作，在种植面积上是原来的2倍以上，在核心区富硒大米的种植面积也有1万亩左右。钦北区的相关部门加强富硒大米种植栽培技术的探究，并且在富硒大米种植示范区当中积极开展和推广富硒大米产业。

第二，与当地耕地项目进行紧密的结合。为了确保富硒大米种植过程当中的安全性，提升富硒大米的整体品质，在种植栽培的过程当中要确保耕地质量，有效开展相关的富硒大米种植区域当中的土壤施肥加工，让该区域的农民大力种植绿肥。钦北区相关部门在进行耕地质量提升项目的同时还积极开展富硒大米种植栽培推广工作，并且通过富硒大米种植对周边进行辐射，带动周边进行富硒大米种植面积高达将近10万亩。

第三，与当地的测土配方施肥项目进行紧密的结合。对于钦北区自从2015年以来就是在测土配方施肥项目上享受到补贴与津贴的地区，通过免费为相关的农民讲解和推广测土配方施肥技术，让当地的农民转变了现有的施肥方式，与此同时在进行农业生产的过程当中改善生态环境，提高农业生产的工作效率，提高自身的经济收益。钦北区的相关部门通过测土配方施肥项目作为依托，在该区域内的各个乡镇极力地开展富硒大米种植技术的相关宣讲知识以及技术层面的培训工作，当地农民也积极参与到其中来进行技术性的咨询和接受种植栽培技术的培训。通过与测土配方施肥项目进行有效的结合能够实现种植栽培技术的推广，达到事半功倍的效果。

第四，联合相关企业加大富硒大米的生产，钦北区相关部门与当地农业企业进行紧密的沟通与联系，在该区域内共同地创立富硒大米生产示范基地，并且取得了一定的成效。自2015年以来，钦北区已有超过数十家的农业生产企业。参与到其中。钦北区的相关部门也在日常工作当中积极地与各个农业生产企业加强联系，针对农业企业的实际情况、未来的发展方向给相关的技术人员讲解富硒大米的种植技术，了解上级部门所制定的有关富硒产业的具体政策和未来市场走向等，积极组织相关人员参与到富硒产业种植技术的培训当中，通过与当地的合作社进行紧密的沟通与联系，使得当地的合作社都积极地参与到富硒大米生产种植示范基地的建设过程中。为了提高相关企业和合作社在富硒大米种植过程当中的积极性，钦北区的相关部门还帮助当地农业

企业和合作社来申请富硒产业的认证标识，积极地帮助当地的企业和合作社向上级有关部门申请专项的扶持资金。在富硒大米种植技术推广的两年当中，钦北区相关部门已经和当地的多家合作社进行合作，并且获得专项的补贴资金几百万元以上，更是有超过十多家企业和合作社都纷纷地获得了产品的相关认证。通过这样的方式使当地相关部门和合作社获得了一定的经济效益，加速了当地富硒大米产业的发展。

五、项目的主要创新点

通过对主栽水稻品种稻米质量进行相应的测试，进而明确了要想提高富硒稻米的整体质量，需要在进行水稻栽培和种植的过程当中适当的施入硒肥。通过将含有硼、锰、铜、硒的肥料进行混合然后均匀的喷洒，能够大大提升富硒稻米的品质，这和硒肥相比效果更为显著，因此开展富硒稻米整体质量试验更具有创新性。

通过对富硒稻米的栽培技术进行深入的探究，能够为后续的富硒稻米产业的规范化提供了相关的技术支持。从某种程度上来说，具有一定的前瞻性。

能够起到资源整合的作用，结合当地相关规章管理条例、增强整体的耕地质量、合理施肥等具体的项目，并且与当地相关组织、合作社加强种植，提高富硒稻米的加工力度，在栽培和推广的模式上加大创新，进而促进富硒稻米产业的整体发展。

六、未来发展前景及其设想

（一）未来发展前景

1. 富硒大米的食疗价值、营养价值高，消费量旺盛。硒自身具有一定的抗癌性，经过相关专家以及学者的长期实验得出，硒具有很大的功效，能够提高身体免疫力，使致癌物的新陈代谢方向发生转变，切断给肿瘤输送营养的源头，消除、预防肿瘤的功效。而且，硒具有丰富的营养价值，是人体维系正常生活所具备的营养元素。在人体内的各个器官和组织都有硒元素，与水分、维生素一样，每天都应该摄入。相关专业曾经建议：人从食物中来获取硒元素，这样才能够促进体内的硒平衡，防止疾病的发生。在20世纪八十年代，国内相关部门就将硒列为每日必需所摄入的一种营养物质，应该在每天摄入的维生素和蛋白质那样，一个成人一天的摄入量最低不能低于50mg。目前，随着老百姓生活水平的提升，越来越多的人关注饮食健康。由于富硒大米具有很好的抗癌功能，因此，富硒大米更容易受到老百姓的欢迎，在餐桌上的出现率将大大增加。人们对富硒大米的消费欲望提升，无疑增强了富硒大米的市场潜力，为富硒大米的种植可行性提供了消费市场基础，其种植推广前景一片明朗。

2. 富硒大米属于绿色、无公害、有机的农产品，市场政策优势明显。富硒大米具有抗衰老功效，被人们称

之为“长寿元素”，据研究表明，人体中蛋白质和酶的主要成分是硒，这是形成抗氧化酶所需的关键性成分，人体内的遗传物质、蛋白质的合成，硒都有所参与，也被相关的生物学专家称之为“第21种氨基酸”，也能对人体内甲状腺激素起到一定的调节作用，还有助于提高人自身的免疫功能。与此同时，硒还具有一定的抗氧化作用，避免体内的细胞膜出现氧化破坏，延长寿命。并且，硒还能够进行解毒，能够给人体内的重金属进行解毒。当人体内的铅、汞等重金属元素在与硒进行结合之后，能够在短时间内快速生成复合物，然后通过人体排出体外，对人体能够起到一定的“解毒”作用。当前，我国鼓励开发绿色、无公害、有机，特别是有利于人类健康、提高人类生活质量的功能性农产品。2018年以来，我国江苏、河南、山东、黑龙江等地颁布了一系列利好政策，通过特色农产品种植资金、种植技术扶持的方式，鼓励农民种植绿色、无公害、有机的农产品。由于富硒大米具备着非常明显的抗衰老功效，已经被人们视为重要的特色农作物之一。因此，在这一形势下大力种植富硒大米，不仅能够得到市场支持，更能够得到政策扶持、资金扶持与技术支持，种植投入价值高。

3. 富硒大米用途广泛、种植方式简单、种植回报大。首先，富硒大米用途极为广泛，除了用作普通家庭每日必吃的主食外，还可以被加工为农副产品，如：富硒米糕、富硒米饼、富硒米线、富硒米皮、富硒米粉等等。而且，从目前的实际情况来看，富硒大米的价格比一般大米的价格相对较高，现阶段已经成为一种高档食品，从目前市场的整体表现来看，在市场有广阔的发展空间，深受人们的喜爱。因此，这就为富硒大米的种植推广提供了可行性空间。其次，富硒大米在海内有至少30年的种植历史，国外发达国家的种植历史更为悠久，种植实践表明，富硒大米的种植方式相对简单，具有很强的可操作性，在富硒大米进行种植的过程当中灵活地运用富硒种植技术，能够在一定程度上提升大米的产量，还能有效提升此类大米品种的优势，增加大米中各种营养价值。最后，富硒大米的种植适应性极强，像我国江苏、福建、黑龙江、云南等地均可种植，且种植过程中投入成本较低，只需要按照正常种植管理流程对水稻施药、除草，就可以达到较好的种植收益。因此，富硒大米的种植成本低，回报大，显现出很好的前景。

（二）未来发展设想

1. 争取政策和资金扶持力度。积极主动向政府相关汇报，争取将富硒大米出产集成技术研究与推广应用纳入现代农业示范区建设内容，争取项目扶持资金，除开展富硒大米成熟技术外，继承进行富硒大米精深加工技术研究，开发出富硒农产品，满足消费者个性化需求。

2. 建立健全富硒大米检测检修体系。为了保证富硒

大米质量，逐步实现富硒大米市场准入和产地准出，我们将竭力争取相关部分支持，尽快建立健全富硒大米质量检测检修体系，对富硒大米建立档案，并适时监控富硒大米畅通流畅的各个环节，做到达不到富硒标准的产品不准进入市场、不准使用商标，确保富硒大米质量、保证消费者正当权益，促进富硒农业健康发展。

3. 加快新的富硒大米种植技术研发与推广。与国外发达国家相比，我国富硒大米种植虽然已经有了至少30多年的历史，在富硒大米的种植技术、品种上仍然有着很大进步空间。目前，国际农业技术发展趋势已经表明，加快优质农产品品种的结合，开展农产品新种植技术研究推广，成为未来农业发展的必由之路。因此，本文建议我国今后加快新的富硒大米品种研究，侧重于优良富硒大米品种的结合上，研究出新的复合型品种，同时推出配套的种植新工艺。

七、结束语

由此可见，水稻与人们的生活息息相关，因此钦北区应该利用当地的土壤优势加大富硒大米种植栽培技术与推广，这样能够给当地相关种植人员以及企业带来一定经济效益的同时，还能促进当地经济的发展。针对钦北区及其周边地区的天气、土壤等特点，在进行种植栽培的过程中制定相关的规程，加大宣传力度等措施，这样才能提升富硒大米的整体质量。

参考文献：

- [1] 邓振明, 肖敏, 王信华, 等. 绿色优质富硒大米栽培技术操作规程[J]. 北京农业, 2019, 12(13): 97-98.
- [2] 吴世炎, 杨生. 优质富硒大米无公害高产栽培技术[J]. 现代农业, 2020(2): 40-41.
- [3] 崔建久, 谢超, 傅化雕. 营养强化富硒大米及其栽培方法[J]. 食品科学, 2019(6): 4.
- [4] 郑涛, 吴承龙, 马友华, 等. 石台县天然富硒大米产业现状与发展[J]. 中国稻米, 2017, 23(5): 114-117.
- [5] 郭喜忠. 方正县富硒大米发展历程及展望[J]. 农业开发与装备, 2016(9): 8.