

罗平小黄姜的种植技术与用途

云南罗平县板桥镇农业综合服务中心 潘稳琼

摘要：罗平小黄姜产于云南，云南省地区的小黄姜统称为云南小黄姜，云南省种植小黄姜的区域比较广，其中罗平小黄姜是云南小黄姜的佳品。由于罗平县属于高原东南部，气候温和湿润，并且土壤沙质的优势，是最适宜种植生姜的地方，其具有“姜之乡”的称谓。用罗平小黄姜烤制的干姜块更是受到了大众的喜爱。120#、160#姜块曾一度被评为优质农产品。现在，罗平每年播种面积达13.1万亩，总产17万吨，产值近4亿元。罗平小黄姜含有较高的药用成分，给我国的医药界提供有力支持，还为化工厂提供原料，在竞争激烈的市场中居于不败之地，在很大程度上给云南人们带来经济效益。

关键词：罗平小黄姜；种植技术用途

小黄姜是罗平的特产，也是云南地区重要的农产品之一。罗平小黄姜辣味十足、色泽鲜美以及风味独特等优势深受海内外消费者的喜爱。姜是药食兼用的一种作物，既可作为蔬菜，又可用作药用植物栽培，其栽培历史悠久。除此之外，小黄姜功效独特，作用也较多，已经成为人们在生活中不可缺少的一部分，人们经常以干姜、炮姜等形式作为餐桌上的一道美味佳肴，同时干姜已成为云南省的重要出口商品之一，远销到东南亚、阿联酋和欧美等32个国家和地区。

一、罗平小黄姜的用途

（一）食用

小黄姜风味独特，是当地居民最常见的一种调味品，食用小黄姜的好处多多，尤其是在炎热的夏天，人们胃液分泌减少，会直接影响人们的胃口，如果在饭前吃几片小黄姜，生姜的辛辣味可以刺激我们的味蕾，刺激胃液分泌，从而达到健胃消食、增进食欲的作用。这就是人们常说的“冬吃萝卜夏吃姜”的道理。日食用量5g最为适宜。现在市场上已有各种口味姜茶、姜糖出售。

（二）药用

姜能加快我们的血液循环，扩张毛孔，利于排汗，有很好的防暑祛湿的作用。在炎热的天气里，适当的进食一些姜片有助于排汗、降温以及提升等功效。对于夏天整天待在空调房的人来说，湿气会比较重，可以多食用一些小黄姜可以帮助驱散体内的湿气，调节人们体内热气，避免中暑等现象。而对于中暑的人来说，服用一些姜汤更有益处。

（三）保健用

家中常备生姜，在平常可以起到小病预防和保健的作用。如果遇到家人轻微感冒的症状，可以熬制姜汤来驱寒、发汗，可以起到预防和治疗的作用。小黄姜在消除酒醉方面也有一定功效，热姜水适当地添加一些蜂蜜，可以加速血液流通，缓解或消除喝醉后的不适感。

小黄姜还具有抗氧化的作用，多服用姜片可以适当抵抗自由基给我们的皮肤带来的伤害。其在改善皮肤方面也有一定功效，坚持喝生姜蜂蜜水，对于雀斑以及皮肤干燥有一定的改善效果。为什么总有人使用生姜洗发水，因为生姜可以有效抑制头皮屑。

大部分人都有偏头痛的毛病，尤其是老年人，小黄姜具有预防和缓解偏头痛的功效，可以使用热降水泡手，每次大约浸泡15min，偏头痛就会有所减缓。每天坚持早晚空腹喝一杯热降水，可以起到补气血的作用，对于神经衰弱、头晕等症状有良好的疗效。

与此同时，小黄姜还具备缓解肩疼痛的功效，在热姜水中加入适量的盐和醋，用毛巾热敷在患处，可以有效缓解疼痛。可以使肌肉由张变弛、舒筋活血的作用，反复使用以后疼痛感明显减轻。此外，对于晕车或者过量运动以后出现的呕吐等不良反应，服用生姜就可以得到缓解。研究表明，生姜对于恶心、呕吐、眩晕等症状具有90%的功效。

（四）工业用

罗平小黄姜含薯蓣皂素是合成甾体激素类药物的前体，是重要的甾体激素药物中间体醋酸妊娠双烯醇酮的原料，人称“医药黄金”且难以化学合成。

二、罗平小黄姜种植技术分析

（一）选种与处理

选种。在姜种的选择上要特别注意，为了小黄姜能够保持高产，要选择抗逆性强、生长健壮以及无病虫害等的植株作为姜种。一些姜块细长、芽较多的小黄姜不适合作为姜种进行种植。

晒姜。晒姜的目的就是为了起到杀菌的作用，可以让小黄姜的养分充分发挥。晒5~7天最适宜，当姜皮发白、变干，出现皱纹以后即可。

浸姜。在种姜前1~2天内，采用姜瘟散、福尔马林、多菌灵、农用硫酸链霉素等药剂，按说明进行消毒处理。

掰姜。将晒好后的姜掰成5~10cm的小段，每块姜要掰除多余的芽，剩余一两个即可，剩余的最好是芽健壮的，可以达到高产。

（二）整地与施肥

由于生姜根系在土壤中分布浅，不容易吸收养分。太深的土层不利于生姜排水，太浅的土层又吸收不到养分，不利于其生长。因此，一般是选择深耕在超出25cm的位置，栽种以后，每亩施农家肥2000kg、复混肥50kg、硫酸钾10kg、过磷酸钙100kg，也可加少量的微肥，如锌肥1kg和硼肥1kg。

（三）播种

罗平小黄姜一般在秋末冬初种植或者清明到立夏之间种植比较合适，基本上是2月底至5月初之间，采用条播，墒宽2.2m，沟宽0.3m，沟深0.4m，姜芽一律向上，播种后覆土10~15cm。株行距以17cm×30cm为宜。

（四）追肥、除草、排水

追肥。小黄姜为喜肥物种，需要施大量的肥料来提高产量，有助于小黄姜吸收养分。幼苗长出来以后，每667平方米就需要施肥15kg，没个20天左右需要再追肥8~10kg尿素。

除草。需要对小黄姜进行多次除草，给其提供良好的生长环境，在小黄姜出苗之前进行一次除草，可以使用化学药品进行除草；第二次进行人工除草，在除草的基础上进行培土；当小黄姜生长旺盛时期，不需要进行培土，只需要除草即可。

排水。小黄姜是非常不耐涝的物种，在罗平雨水较多的地区，要经常给小黄姜排水。

（五）病虫害防治

病虫害的防治要选择合理方法，避免化学药品带来的伤害，尽量采取农业防治，将化学药品作为备选。农业防治的关键在于姜种的质量，合理布局，实行轮作倒茬（不少于3年）。生姜的主要病虫害防治方法如下：

1.农业防治。首先要挑选健康的姜种进行种植，从根源上避免虫害的产生。种姜要求大小一致，每个芽头有2~3个芽眼。合理轮作倒茬，采用与禾本科作物2年以上轮作倒茬，防灾避

害。在肥料的选择上最好是农家肥，施肥的目的在于改良土壤，增强植株抗病性。一般每亩施农家肥 2000kg、磷肥 50kg、钾肥 25kg、黄姜专用肥 5 ~ 10kg，以基肥为主。

2. 药剂防治。土壤消毒。在病害发生严重地块，整地时选用 70% 基托布津、50% 多菌灵、50% 福美双 300 ~ 400g/亩拌细土撒施土中；在酸性土壤中施用石灰消毒，预防土传病害。防治地下害虫，采用 50% 辛硫磷、48% 乐斯本乳油 150 ~ 200g/亩，或 3% 呋喃丹 3kg/亩，拌细土 20 ~ 30kg/亩均匀撒施。病害防治。在病害发生地块，当达到防治指标时，选用 75% 百菌清 1000 倍液，50% 多菌灵、50% 溶菌灵、70% 托布津或 86.2% 铜大师 500 ~ 800 倍液，在发病部喷雾或灌根，每株灌 50 ~ 100mL。虫害防治。在叶面害虫发生地块，选用 55% 一亩净 15.20g/亩、50% 辛硫磷 100mL/亩、20% 菊酯农药 30 ~ 40mL/亩在幼虫 3 龄始盛期喷雾防治。

3. 姜瘟的防治。姜瘟的防治，具体可以通过无病姜种植或者施腐熟有机肥及消毒的方法进行防止。无病姜种就是挑选健壮的姜进行种植，剔除掉腐烂、变质的姜种，可以在很大程度上避免姜瘟的发生。消毒就是对姜种的伤口切开进行石灰或者草木灰消毒，以此保证姜种能够健康生长。

4. 小地老虎的防治。防治小地老虎用糖、醋、白酒、水和 90% 的敌百虫晶体按 6 : 3 : 1 : 10 : 1 调匀撒于田间捕杀成虫，或将炒香的豆饼或麦麸 5kg，配以 90% 的敌百虫晶体 200g，加水拌湿，撒于田间诱杀幼虫，每亩用量 1.5 ~ 2.5kg，或用灭杀毙 8000 倍液（50% 的辛硫磷 800 倍液）喷杀 1 ~ 3 龄幼虫。

5. 病毒病的防治。防治病毒病可选用 20% 病毒 A 可湿性粉剂 600 倍液，或 1.5% 的植病灵乳油 1000 ~ 1500 倍液喷雾。

6. 姜螟的防治。防治姜螟可用 52.25% 农地乐乳油或 4.5% 高效氯菊酯乳油 1500 ~ 2000 倍喷施。

（六）收获与贮存

小黄姜喜温不喜寒，通常要在 10 月下旬左右收获，收获时以注意将老姜和新姜分开收获，以便后期分辨。

在贮藏时，应该把小黄姜放在阴凉、通风以及干净卫生的环境中，避免阳光直晒，会破坏小黄姜的营养，很容易形成皱纹。贮藏的目的就是防止冻坏、虫害等其他伤害。

姜种的储藏一般采取坑埋法，事先准备好一个深坑，在坑的中央直立 1 ~ 2 个细竹制作的通风管，可以用作通风。在通风管上放姜以后，在上层铺上稻草，在最上面铺一层塑料纸，避免恶劣天气淋坏姜种。

三、姜块（片）的加工概要

（一）建炕

为方便管理，常建于房前屋后，墙体采用空心砖构造，总高 1.4m，其中炕高 1.2m，围栏高 0.2m。炕宽 2 ~ 3m，长不定，以 0.9 ~ 1.2m 设一炉，炉高 0.3m，长 0.4 ~ 0.6m，宽 0.25 ~ 0.35m，在炕上采用竹编帘子，帘子下用木杆担承，木杆间隙 0.25 ~ 0.3m。

（二）选姜与洗姜

在姜块的加工上要慎重选择生姜，要选择质量好，无损伤或者无变质现象的鲜姜进行加工，不能采用腐烂变质的生姜，会影响生姜的口味。

将选好的姜在清水中冲洗干净。人工每小时可洗 100kg 鲜姜，洗姜机采用 4 人作业，每小时可洗 1.5t 鲜姜。

（三）切片

烤姜片时，采用竖切，一刀二片。

（四）上炕

上炕这一环节也是关键环节，要等到无烟的时候才能放在炕上，不然，浓烟会把鲜姜熏黑，影响生姜的外观。每 1 平方帘子可上炕 150kg，厚约 20cm。

（五）烘烤

上炕后用大火烘烤 50 小时，帘子温度保持在 70℃ 左右，之后改用中火烘烤 30 小时，帘子温度保持在 50℃ 左右，可达到 8 成干。在烘烤姜块时需要掌握好时间，需要 4 个小时翻动一次，而姜片需要 6 ~ 8 小时翻动一次，以达到受热均匀的目的。之后把姜片或者姜块用布覆盖，换成小火烘烤，应尽量把温度控制在 40℃ 左右，直到达到 9 成干以上即可。一般 1t 无烟煤可烤 5t 鲜姜，3 ~ 5t 洗净鲜姜可烤干姜 1t。

四、罗平小黄姜的前景展望

自 1999 年来，罗平县的生姜种植面积逐年扩大，目前，全县生姜种植面积达 13.1 万亩，预计总产 17 万吨，产值近 4 亿元。2006 年 1 月 21 日，“罗平小黄姜”证明商标通过了国家工商行政管理局商标局的审定，这标志着罗平小黄姜品牌意识的全面树立。涉及小黄姜种植的罗雄，九龙、板桥等 12 个乡（镇）的优质小黄姜产地将得到保护。

1999 年，罗平县在板桥镇建起了全国最大的小黄姜批发交易市场——“云南罗平板桥黄姜批发交易市场”，每年 12 月至次年 4 月，该市场日销售小黄姜可达 300t，最高时超 1000t。2012 年，“罗平板桥黄姜批发交易市场”再次扩建，目前正在建设当中。以该市场为平台，现在，罗平已成为滇桂黔三省结合部最大的生姜集散地，每年流入境内的生姜多达 3 ~ 4 万吨。

依托市场，罗平县先后涌现出板桥黄姜批发有限责任公司、罗平黄姜协会、板桥生姜协会、九龙姜业有限公司营销组织、中介组织及 200 余家专业营销组织个体户，还有 6 家大中型姜产品加工龙头企业及 2000 余户加工户。通过建市场、组织协会、强化龙头，黄姜产业快速发展，成为罗平一大支柱产业，成为农民增收致富的重要来源。加之罗平独特的气候，独特的地形，独特的产品，便利的交通，成为罗平小黄姜产业化腾飞的翅膀。

参考文献：

- [1] 罗平生姜站农业标准 Q/LST02—2005 无公害食品罗平小黄姜栽培技术规程。
- [2] 申恩情小小黄姜使农民增收致富《云南农业》2004 年第 3 期。
- [3] 李燕飞“罗平小黄姜”系列标准通过专家组技术审定云南业信息网。
- [4] 区力松罗平小黄姜高产栽培技术《耕作与栽培》2004 年第 03 期。