

# 简谈无公害蔬菜生产技术与推广

诸城市辛兴镇农业农村服务中心 陈炳东

**摘要:** 随着社会的快速发展和人民生活水平的提高,人们越来越重视自身身心健康的保护和养生意识的强化。由于人在日常生活中几乎无时无刻不在接触蔬菜,因此对无公害绿色蔬菜的市场需求越来越强烈,而思考和探索无公害蔬菜生产技术和推广就随之变得至关重要。

**关键词:** 无公害蔬菜; 生产技术; 推广策略

无公害蔬菜是蔬菜中的有害物质(如残留农药,化学物质,重金属等)的含量控制在国家和卫生健康安全要求的范围内,极少有或者完全没有有害物质,从而对人民的身体健康提供坚实的基础保障,因此,探索和思考其科学高效的生产技术和推广策略至关重要。

## 一、无公害蔬菜简介和现实生产情况

无公害蔬菜相较于一般的蔬菜,具有更严格地种植环境和人工养护环境的要求,因而其口感、营养价值和社会经济效益都相对较高。无公害蔬菜往往受到极其微小的污染影响或者完全没有污染,其中存在的有害物质或有毒物质的含量也在国家要求的健康、安全和环保的具体指标之内。

以江苏省徐州市贾汪区的“江苏省现代农业科技综合示范基地”为调研实例,探子当下无公害蔬菜生产现状。首先,基地近年来积极引入和示范性展示西红柿、丝瓜、茄子、辣椒和胡萝卜等蔬菜新品种 20 余种。

## 二、无公害蔬菜生产技术要点

只有具体而充分地了解无公害蔬菜生产的技术要点,并且学会相关的技术内容,才能在最基础的前期生产活动中创造出好的蔬菜质量,提高无公害蔬菜的社会效益。以下主要从无公害蔬菜的栽培种植技术、施肥和管理技术以及病虫害的防治技术等方面提出具体的生产要点分析。

### (一) 栽培种植技术要点

1. 充分了解具体蔬菜的生长习性。无公害蔬菜具有很多不同的种类,因此其所需要的具体自然生长环境和人工创造的环境就有着很大的不同。因此,这就要求相关工作人员在种植活动之前,积极主动地查阅相关以了解具体作物的生长特性,生长布局等具体内容,充分利用先天的自然环境和后期创造的特殊人工环境和人工养护,对各种作物的生长做最好的保障。

2. 种植地的筛选。无公害蔬菜的生产需要有尽可能严格地种植地的筛选行为,比如,第一,其具体种植环境普遍需要远离闹市和可能存在一定有害物质感染隐患的小中大型工厂、化工厂、煤炭开采场所,加油站以及可能播撒农药或产生有害物质的农田或果园等。第二,在远离有害物质感染隐患的前提下,也应该保证其种植场所充分地能源供应、适宜的生活环境和相对便利的交通条件,从而更优化无公害蔬菜的生长环境。

3. 正确选种。合格性往往是各行各业的首要基础需求,在农业种植选种中,合格而优质的种子也是种植者所追求的宝贵物质。因此,在具体的选种时,应首先注意卖家的种子的生产日期和有没有存在一定质量问题等,尽量去正规厂家进行购买,以充分保障无公害蔬菜的绿色健康标准、产量和良好的经济效益等,从而尽可能避免低产量、多虫、多有害物质等不良情况。另外,尽量选择相对最优质的种子,从而使生产的蔬菜具有相对条件下最高的质量,最绿色的健康保障。

4. 选择最优化的栽种方法。在具体栽种之前,首先对选到的优良品种进行一定的筛选和消毒,可以分别根据实际情况选择应用清水或具体药物进行浸泡或清洗。其次,在种植方式上,尽量多采用间作和轮作等种植方式,最大程度利用土地资源并发挥种植行为正面效果。

### (二) 施肥和人工管理技术

1. 施肥技术。只有利用合理而健康的肥料,为作物提供充足的营养物质才能真正为蔬菜的正常生长和后续科学的人工养护打好坚实的基础。一方面,在具体施肥时,提倡尽可能使用氮肥,根据具体作物类别调整施肥量。另一方面,在允许生长过程中,根据其动态生长情况,适当增减施肥量或调换更合适的肥料。总

之,以无公害蔬菜的良好生产为中心,充分待会施肥技术对其积极影响至关重要。

2. 人工管理技术。主要是加强对无公害蔬菜的田间管理,通过人工改善蔬菜生长的具体生态环境以提高作物产量和质量有极其积极地意义。第一,在作物动态的生长过程中,及时调整土地温度和湿度。第二,及时除草以减少不必要营养的流失,减少营养物质损耗并主动调节地表温度,以此使得作物可以更加茁壮健康的生长。

### (三) 病虫害防治技术

无公害蔬菜的病虫害防治,主要通过生物和物理方法以及适当的化学方法来完成。一般情况下最优选择生物防治方法,然而在具体的实际应用中仍然是综合防治法应用较多。一方面,作为具有不污染和不改变作物生长自然环境的生物防治手法,主要运用利用不同生物间的种间关系,引入天敌等方式,做到消灭虫害而增加蔬菜质量和产量的积极成果。

## 三、无公害蔬菜生产技术推广

尝试并尽可能改变农民传统的种植和生产认识。由于很多农民和种植全员长期或至今为止都一直沿用传统的种植和生产技术以及栽培和施肥理念,他们常常思想和行为上都不能较快地接受无公害蔬菜生产技术的应用和推广,这就需要相关的单位对其进行一系列的引导和无公害蔬菜种植技术良好应用效果和应用前景的渗透,使得他们转变旧的思想从而尽可能完成此技术的积极应用和优良推广。

增强上层对无公害蔬菜生产技术推广的重视。生产技术的推广需要相对完善的政治制度保障和上层的高度重视,只有有了良好的保障和上层重视,基层的工作人员才能有更坚定的立场和推广无公害蔬菜生产技术的决心和有利条件。

综上所述,无公害蔬菜生产技术在现代社会获得了极其广泛的关注,良好的经济效益和社会效益以及较多且多方位的灵活应用。因此,相关单位和工作人员要积极推广生产技术,提高种植人员的专业能力和素质,真正发挥无公害蔬菜的健康应用作用。

### 参考文献:

- [1] 叶红. 无公害蔬菜生产技术与推广浅析[J]. 《南方农业》. 2018 年第 21 期 5-6.
- [2] 刘刚李青. 无公害蔬菜生产技术的推广与应用[J]. 《河南农业》. 2017 年第 29 期 17-18.
- [3] 张素华. 谈无公害蔬菜生产技术的推广与应用. 《中国校外教育: 上旬》2017 年第 A01 期 52-52.