

室内空气污染现状及防治对策

长治市环境科学研究院 张亚丁

摘要:随着社会经济不断发展,人们的压力也越来越大,为了能给自己营造一个良好舒适的居住环境,很多人在室内装修上花费了大量的资金,虽然在视觉上给人一种温馨舒适的感觉。但是随之而来的是室内装修所带来的空气污染也越来越严重,这导致人们在居住的过程中身体健康受到了严重的影响。所以人们一定要重视室内装修所带来的空气污染,在进行装修的时候尽量选择一些环保的装修材料,减少甲醛等有害气体的释放量,从而提高人们的生活质量。

关键词:室内;空气污染;现状;防治

目前室内空气污染受到了社会各界人士的广泛关注,它在一定程度上严重威胁着人们的身体健康,为了有效保障室内空气质量,我们一定要加强对室内空气污染方面的研究力度,掌握目前室内空气污染的现状,了解造成室内空气污染的主要因素,并制定行之有效地措施从根源上对其进行有效防治,对室内空气进行科学检测,选择环保型的装修材料,优化室内施工方案和室外空气质量,并加强社会监管力度,从而改善和优化室内空气质量,保障人们居住环境的健康性。

一、室内空气污染的现状

由于室内空气污染程度越来越严重,致使人们身体健康受到了严重的威胁,所以人们越来越重视室内空气质量。根据调查结果显示人们所居住的室内环境中其存在的有害物质高达300余种,其中能致癌的高达20余种,当然里面还有十几种物质被人们怀疑具有致癌作用。这些有害物质的产生主要是来自室内装修、呼吸废气、二手烟雾以及厨房油烟等。其中对人们身体健康影响最大的主要物质是甲醛、苯、氡等,这些有害物质尤其是对免疫力比较低的婴幼儿和孕妇来说危害性极大,如果人们长期居住在污染物严重超标的环境当中,轻者导致人恶心呕吐,注意力分散,严重者可能诱发婴幼儿出现血液性疾病,孕妇出现流产、胎儿出现畸形的情况。据调查数据显示每年山西省因为室内污染所导致的死亡人数在逐年增加,尤其是儿童患白血病的概率在不断地上涨,这让人们对室内空气污染越来越紧张,采取各种各样的措施来净化室内空气,力图保障室内空气处在一个健康的范围之内。不过目前最主要的是要让人们认识到室内空气污染的根源,然后从根本上来进行室内空气污染的防治工作,这样就可以大大提高室内空气污染防治的效率和质量,进而保障室内空气达到一定的健康指标。

二、针对室内空气污染现状制定的有效防治对策

(一) 加大对企业的监管力度

目前由于市场竞争压力越来越大,很多企业为了谋得利益,向市场销售大量没有达到环保要求的建筑材料,导致人们使用的室内装修材料不合格,出现严重的空气污染。所以政府要加强对相关企业的监管力度,对产品的生产、销售以及使用进行系统性监管,对不符合环保要求的相关材料要进行严格监管,从而从源头上对室内空气污染进行有效防治,维护广大消费者的权益,保护人们的健康不受损害。

(二) 采用科学的方法对室内空气环境进行检测

因为导致室内空气污染的因素比较多,而且大多数物质都是无色无味的气体,它会在不知不觉中影响人们的身体健康。所以为了确保室内空气在一定的健康范围之内,人们要定期对室内空气污染进行科学检测。当然检测的时候一定要找具有相关资质的检测机构,如果检测结果在健康标准范围之内,那么人们才可以在室内进行相关的日常活动。同时国家一定要针对室内空气检测标准进行严格制定,以免出现由于人们长期居住而导致人们身心健康受到损害的情况出现。

(三) 对室内施工方案进行有效优化

室内进行施工或者装修的时候,应该根据市内面积和人口情况进行合理布局和设计,尤其是在通风设计上要达到一定的风量标准,施工过程中尽量多使用一些绿色环保的材料,以使施工

完成之后对室内进行空气检测能达到相应的标准。从而有效减少和避免室内空气被污染的情况。

(四) 选择装修材料时要考虑环保性能

室内空气污染主要来自装修材料,所以人们在选择室内装修材料的时候首先要遵守环保性原则,不要以美观精致好看为选择标准。室内装修好之后要给室内勤通风,并且邀请一些室内环境监测公司,对室内空气污染情况严格按照国家相关标准进行有效监测,一旦监测出严重的甲醛污染和其他有害物质的污染,要对其污染情况进行有效防治,等待检测结果合格再决定是否入住。当然在装修的过程中,用户可以对选择的装修材料采用标准的甲醛测量仪器预先进行检测,然后对比选择不含甲醛物质或者含量较低的装修材料,从而降低室内空气污染的程度。

(五) 提高室外空气质量

因为室内空气和室外空气是进行交互替换的,室外空气的污染必然也会导致室内空气出现污染。要想从根本上解决室外空气污染的情况,政府要重视城市环境质量,对出现的空气污染进行有效优化和改善,大量种植绿色植被,对城市建设方案进行提前规划,从而有效保障室外环境不受污染。这样人们才可以透过开窗通风达到有效流通室内空气的目的,进而提高室内空气质量。

(六) 种植一些有利于净化室内空气的绿植和花卉

为了有效地改善室内空气质量,人们可以在室内种植一些对空气净化有用的绿色植物和花卉,并且根据其各个植物不同的净化作用来进行不同的布局。比如将能吸收大量有害气体的绿色植物可以摆放在卫生间,把有助于催眠的花卉可以摆放到卧室。这样在达到改善空气质量的同时也为室内添加了一些活力和生机,从而大大提高了人们的生活质量。

三、结束语

室内空气污染是目前人们亟待需要解决的问题,为了有效的避免和减少室内空气污染,人们一定要重视各个细节,不要为了节省成本购买一些廉价的材料,尽可能地去选择一些环保型的材料,从根源上减少和避免室内空气出现污染的情况。并且人们在居住的过程中,也要重视其生活当中所产生的各种污染,采取有效措施来提高室内空气质量,从而确保居住环境空气质量达到安全标准。

参考文献:

- [1] 尚婷婷, 张昉, 张亚群. 室内空气污染现状及防治对策[J]. 广东化工, 2019, 46(23): 99, 110.
- [2] 孟雨飞. 浅议室内环境空气污染现状及防治对策[J]. 建材与装饰, 2017, (16): 122-123. DOI: 10.3969/j.issn.1673-0038.2017.16.084.
- [3] 迟慧. 浅议室内环境空气污染现状及防治对策[J]. 建筑工程技术与设计, 2017, (7): 2276. DOI: 10.3969/j.issn.2095-6630.2017.07.209.