

葛根高产优质栽培技术要点

遵义春晖生态种养专业合作社 刘体训

摘要: 随着人们生活水平的逐渐提高,普通食物已经不能满足人们的要求,出现了大量的养生食品,葛根是藤本植物的块状根,肉质多汁,在绝大多数山谷都可以采摘到,有着许多神奇的功能。葛根可以解酒、止泻、缓解心脑血管疾病、健阳。葛根含有许多人体所必需的微量元素,是一种新兴的绿色保健品。葛根也是现代病的标准配置。但正因为它的功能极强,市场供需不足,野生资源也日益减少,为了发展经济效益和社会效益,要大力人工栽培葛根。

关键词: 葛根; 高产; 优质栽培技术; 要点

质量上乘的葛根需要良好的自然生态环境,即水土及气候条件适宜,种植葛根现已成为脱贫攻坚的重要途径。中国古代医书《伤寒论》中就写到葛根经常用来治疗颈部不适、项背紧等疾病。葛根能够治疗颈椎病的重要原因是它能够提升人体的津液,通畅血脉。《神农本草经》中还提到葛根的功效能壮阳。不仅如此,葛根还能治疗感冒、发斑、糖尿病。所以人们对于葛根的需求量也越来越多。人工种植葛根就必须获得高产量才能满足市场的需求,人工种植葛根获得高产量的基础工作就是精细整地。另外,还要选择独特的土壤和气候条件,光照资源丰富,能够保证水源,还要确保种植区域不受工厂的污染。

一、葛根的功效

葛根是藤本植物的块状根,肉质多汁,是现代病的标准配置。葛根挖出后制作成葛根粉,葛根粉能够促进新陈代谢,帮助血液排掉酒精,保护肝脏。葛根还具有明显的降血糖的作用,葛根还能降血脂。葛根还具有美容养颜的作用,还能延缓衰老。葛根中有大量人体所需要的微量元素,提高人的抵抗力。每天坚持吃葛根粉,还能减缓表面出虚汗。葛根还能滋身健体,抗衰老,降压,增加皮肤弹性,润肤等功效,还可以治头痛,开胃下食,改善学习记忆,治疗心烦闷热,通小肠,排脓破血。还能治疗狂犬病,缓解更年期,延年益寿。对于明显的发热患者还可以降温。

二、葛根高产优质栽培技术要点

(一) 选用良种

选用良种是获得高产量、高质量葛根的重要条件,只有选择优良的品种才能达到栽培的目的。比如说种植后的葛根要用来制作葛根粉,把采摘后的葛根放入机器后研磨,研磨后的葛根细细软软,用粗、细纱过滤两次,葛根渣还可以当做肥料,这样葛根粉就制作完成了。制作葛根粉对葛根的要求十分严格,要求葛根的质量很高。所以不论是食品工业还是药品工业所用到的葛根都必须品质高,选用总黄酮总量高的良种非常好。

(二) 精细整地

由于各地的土壤差异大,葛根分布较广。虽然葛根对于土壤并没有什么严格的条件,还是比较容易存活,但是要想种植高品质,高产量的葛根就必须选择良好的土壤条件。土地肥沃,地势平坦,排灌方便,土层深厚,没有重金属污染,附近没有工厂。播种前还要翻耕,结合整地施入基肥,是商品有机肥,三元复合肥,硼砂。种植葛根还要及时整地,提高土壤肥力,使土壤充分风化。葛根一般2~3年才能收获,所以施肥一定要充足。精细整理田地,合理施足底肥,整地施底肥葛根的根粗长肥大,整地质量影响根入土深度,不但影响根的生长量,且影响根的形状。在选择土层深厚、肥沃壤土的条件下也应深翻土地,翻挖深度在30cm以上。翻地后施底肥。底肥以土杂肥、厩肥为主,适当加一些复合肥或磷钾肥。每亩施入优质腐熟农家肥2000kg,复合肥50kg或磷肥60kg、钾肥15kg作基肥。提供技术服务,做到精细化整地。

(三) 培育壮苗

培育壮苗之前要先做好苗床,苗成主要是以厩肥为主,再盖上一层稻草,用塑料膜盖住,然后运用种藤扦插的方式或者芽节扦插的方式培育幼苗。然后再喷洒一些药物,以保证幼苗茁壮成长。

(四) 移栽幼苗

移栽幼苗一般算在3月,因为3月气候条件适宜,葛根移栽后容易存活,移栽的时候要注意在阴天移栽,土壤要保持一定的

湿润,移栽后覆土一定要压实,否则会影响葛根的存活率。移栽完成后,要定期浇水,不定期的观察生长情况。

(五) 田间管理

田间管理能够有效的促进葛根幼苗的生长,增加其存活率。在葛根幼苗移栽完成后,要及时查缺补漏,检查幼苗的成活率,要对幼苗及时杀毒杀虫。葛根的生长速度是极快的,葛根成活后,要及时补充肥料。移栽葛根幼苗的时间一般是3月,3月正是光照资源丰富,需要采用地膜覆盖栽培法来抗旱、保温保湿。如果到了雨季,就要撤回地膜。葛根在生长的过程中藤蔓长得很快,要及时剪掉葛根上的分支藤蔓,留下主藤蔓,让主藤蔓吸收光照和营养物质。到了雨季,要及时除草,为葛根提供一个良好的生长环境。

(六) 病虫害防治

葛根在4月的时候会得叶斑病,明显特征是地上部枯萎,每隔7~8天,喷1:1:100的波尔多液。6月下旬至8月上旬容易得炭疽病,展叶后要喷1:1:150的波尔多液和代森锌500倍液。5—9月是雨季,会引发葛根腐病,块根及茎蔓基部表皮出现水渍状褐色病斑,要对土壤进行消毒,给种子消毒,杀菌幼苗,采用美国爱利思达卫福和瑞士先正达冠无双解决根的问题,防病,调节生长,这种液体使用方法灵活,可淋根、可冲施、可蘸根、可喷雾。防治高等真菌引起的根腐、茎基腐、立枯、枯萎、白绢等病害,防治低等真菌病害。葛根抗病虫害的能力还是很高的,若发生虫灾,也只是轻微的。大可不必防治。在土壤里的病虫害却是危害极大的,就要人工捕杀害虫。

(七) 适时采收

每当冬季的时候,葛根就会进入休眠期,不再生长,此时葛根含有的营养物质多,摘采的时候要把葛根完整的挖出来,采摘葛根后不能用水清洗,要小心的去除泥土和杂物,然后把葛根分级处理,进行销售。一般而言,葛根的收获期为2~3年,这时的产量和品质都高。

三、结束语

葛根是常用的中药材,葛根的全身都是宝。从古代起,葛根就被做成葛花当做醒酒汤,中医里面就记载葛根能祛湿排毒,治疗腹泻,辅助治疗高血压、高血脂症、糖尿病。还有良好的疏散风热,清热利湿,通利血脉。现在普遍采用人工栽培葛根,葛根高产优质栽培技术有七个要点,即选用良种、精细整地、培育幼苗、移栽幼苗、田间管理、病虫害防治、适时采收。这种缠绕藤本植物主要分布于华南地区、广西、广东栽培较多。

参考文献:

[1] 郑文凯, 邓正春, 杜登科, 等. 常德地区葛根优质高产栽培技术[J]. 农业科技通讯, 2014, (10): 250-251. DOI:10.3969/j.issn.1000-6400.2014.10.100.
 [2] 刘惠芳. 葛根高产优质栽培技术要点[J]. 现代园艺, 2015, (9): 54. DOI:10.3969/j.issn.1006-4958.2015.09.032.
 [3] 潘世良. 浅谈三都水族自治县葛根栽培技术[J]. 种子科技, 2020, 38(6): 36, 38.