

# 优质三七栽培技术要点分析

澜沧县上允镇农业综合服务中心 张 涵

**摘要:**三七由于具有止血化瘀、消肿止痛等功效,所以常被人们用于跌打肿痛、咯血、胸腹刺痛等治疗中,因此,近年来种植户对三七的生产、栽培等愈发重视。为了提升三七的生产质量,本文特对三七的栽培技术要点进行分析,主要从栽培环境、栽培管理、田间管理和采收等方面进行剖析,以期能够供种植户参考,从而生产出优质三七。

**关键词:**三七;栽培;技术;要点

三七又名田七,其味甘、微苦,是多种中成药的主要原材料,生品具有止痛、止血、化瘀、消肿等功效;熟品则可活血、补血,主要用于贫血、失血等治疗中。近年来,我国中药材研究者发现,三七还具有良好滋补强壮作用,如抗衰老、壮阳、抗疲劳、降血糖、提高机体免疫力等。由于三七的功效较多,所以受到了人们的喜爱,种植者们在对其进行栽培时应当加强管理与注重技术提升,以使三七的质量获得保证,这样才可以使其作用得到充分发挥。

## 一、栽培环境

### (一) 温度

三七畏严寒酷暑,喜冬暖夏凉的环境,所以栽培三七时应将温度控制在 $13^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ 之间,其中以 $15^{\circ}\text{C} \sim 17^{\circ}\text{C}$ 最佳。夏季气温需控制在 $35^{\circ}\text{C}$ 内,但是若连续 $3 \sim 4$ 天超过 $33^{\circ}\text{C}$ 且干燥的条件下,三七的植株就会出现萎蔫的情况,而冬季气温维持在零下 $10^{\circ}\text{C}$ 以上,其均可安全度过冬天。

### (二) 光照

三七一定要处于荫蔽的生产环境中,因为其属阴性植物,对光照较为敏感,不能受到强光直射,只需散光照射即可。通常情况下,1年生三七只需接受 $8\% \sim 12\%$ 的自然光照,2年生需 $12\% \sim 15\%$ ,3年生则需 $15\% \sim 20\%$ 。如果光照不够,植株无法正常生长,叶片变得柔软,主根的生长也会变得缓慢,极易患病;如果光照过多,三七植株会变得矮小,叶片极易受到灼伤。

### (三) 水分

三七具有怕旱、怕涝、喜湿润等特性,所以其需要在湿润的环境中才能获得生长,这就要求在栽培中年平均降水量需达到 $1200\text{mm}$ 以上,空气湿度则控制在 $70\% \sim 85\%$ 之间,若湿度过低就会使叶片干枯。土壤含水量控制在 $25\% \sim 30\%$ 之间,若在天气干燥且土壤含水量未达 $20\%$ 时播种会对三七种子的萌发及出土产生严重影响,而土壤的含水量过多,达到 $40\%$ 以上又会引起根腐病。

### (四) 土壤

三七可在石灰土、高山黄壤土等地种植生长,说明其适应范围较广,对土壤并无严格要求。只要土质疏松、排水良好、pH值在 $5 \sim 7.5$ 之间且富含腐殖质的土壤均可种植三七,坡度在 $5^{\circ} \sim 20^{\circ}$ 之间的缓坡地段最佳。若土壤黏度过大,处于低洼易积水处或存在较多砂石,则不适合种植三七。

## 二、栽培管理

### (一) 苗床地选择及管理

最好选择交通便利、水源方便、排水良好的缓坡地作为苗床地,此苗床地前作不可用于茄料作物种植,最好是花生、玉米、豆类作物的种植。选择好苗床地后需对其进行多次翻耕,为了促进土壤风化,应控制耕深为 $20 \sim 25\text{cm}$ 。若条件允许,可对苗床地进行消毒,如每亩地施 $100\text{kg}$ 石灰或铺草烧土等。最后一次翻耕时每亩施以 $2500\text{kg}$ 腐熟厩肥、 $50\text{kg}$ 饼肥,然后将苗床地做成宽 $1.5\text{m}$ 、高 $0.3\text{m}$ 的畦,畦间走道为 $0.5\text{m}$ ,长度根据地形而定,为促进排水,畦面应呈瓦背形。

### (二) 搭棚建园

搭棚建园的目的是为了调节光照,以草木结构为主,将棚高设置为 $1.7\text{m}$ ,立柱 $2\text{m}$ ,立柱之间间隔 $2\text{m}$ ,杈口向上,埋牢固后顺着杈口放上大杆,再将小杆横放在大杆上,捆绑结实,盖上玉米秆、杉树叶或三七专用遮阳网,最后将8号铁丝或压条用于压拉固定即可。用遮阳网在棚的四周做成围栏,同时留出适当的园门以供通风、调节湿度等。

### (三) 种子处理及播种

选择生长2年以上、植株健壮、粒大饱满的红树果实作为种子。采用 $70\%$ 甲基硫酸灵将种子浸泡 $15\text{min}$ 后捞出放置河沙储存,储存时间为 $45 \sim 60$ 天,让种子在休眠期完成生理后熟作用。然后于12月下旬或1月中旬进行播种,播种前采用 $1:1:100$ 波尔多液将其浸泡 $10\text{min}$ 。播种方式为点播,先用小锄在地里划出深 $0.03\text{m}$ 的播种沟,行距为 $0.06\text{m}$ ,然后每隔 $0.05\text{m}$ 则在沟内播种,每亩播种量约为 $18$ 万粒。

## 三、田间管理

### (一) 追肥

将比例为 $2:1:3$ 的氮、磷、钾有机肥在4—6月、8—10月各对三七进行1次追肥,同时辅以各种微量元素肥料和复合肥,不可采用硝态氮肥。在施用有机肥前应当先拌磷肥堆沤 $100$ 天,使其充分腐熟。每亩地每次使用 $15\text{kg}$ 硫酸钾复合肥与 $2500\text{kg}$ 火土进行充分搅拌后均匀撒于畦面。

### (二) 调整阴棚

根据三七的生长情况及季节不同,可适当地对阴棚进行适当调整,通常3年生三七在采挖前2—3个月可以将透光率加大,以高海拔地区在 $20\%$ 以内、中海拔地区在 $15\%$ 以内为宜。

### (三) 浇水、排涝

若在移栽三七时,土壤干旱,应及时地在移栽后对其浇1次透水,随后根据土壤情况进行酌情浇水,令土壤的水分能够维持在 $25\%$ 左右。待三七出苗后,若畦面不太干,则不需要浇水,尽可能地减少浇水次数,以避免浇水过多而使田间湿度过大的情况发生,不仅不利于三七生长,还会促进各种病害的发生。若遇到雨季,则需随时对三七进行检查,在水分过多的情况下及时排涝,将园门打开通风换气,令园内的湿度减少,从而预防病害发生。

### (四) 摘蕾

为了促使三七根部储藏更多的光合产物, $2 \sim 3$ 年生三七在7月下旬的花蕾会长至 $3 \sim 5\text{cm}$ ,此时将其摘除能够向根部集中供给养分,令根茎的质量、产量及抗病能力都获得增强。

## 四、采收

根部是三七的主要药用部位,种植三年以上的块根可进行采收加工,若不留种,则10—11月是最适宜的采收时间;若留种,则12月到次年2月是最佳采收时间。采收时使用小铁铲或自制木棍削尖一头,从畦的一端开始按顺序进行采挖。采挖时注意动作要轻柔,以免伤到根部和根茎,尽可能地保留完好的块根和根茎,这样就可以避免由于折断根系而出现漏收的情况,不仅影响生产质量,主根受损还会对其日后的加工质量产生不利影响。采收完成后将其清洗干净分类晒干或烘干,将含水量控制在 $12\% \sim 13\%$ ,最后冲撞抛光就可制成商品三七。

## 五、结束语

综上所述,通过对三七栽培技术的分析与解读,了解了三七的特性,并根据其特性对其栽培环境、栽培管理、田间管理和采收等方面的技巧及注意事项等进行梳理。只有遵循三七的特性,对其进行科学、合理、规范的管理才能令其质量获得保障,从而为种植效益奠定良好的基础。

### 参考文献:

- [1]彭静,龚舟,罗先权.湖南三七林下栽培地选择研究[J].湖南林业科技,2019,46(04):45-48.
- [2]陶瑞红.景天三七栽培技术[J].中国农技推广,2019,35(07):45-46.